

Bien vieillir depuis chez vous



Les RDV "Info Santé" connectés

Des conseils d'experts en prévention
pour prendre soin de vous

à partir de
60 ans



WEB

CONFÉRENCES : posez vos questions en
direct via le tchat dédié



Apprendre à gérer stress et émotions en période de confinement

Mardi 14 avril
de 16h à 17h

Intervention de Pauline SALLE, sophrologue



Veillons à la qualité de l'air intérieur de nos logements durant la période de confinement

Lundi 20 avril
de 11h à 12h

Intervention de Martine BOCHATON, conseillère médicale en environnement
intérieur (CMEI) à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté



Rendez-vous sur
www.happyvisio.com

**code : MFBFC suivi de votre
numéro de département
(exemple pour le Doubs : MFBFC25)**

Possibilité de revoir les
web conférences dès
le lendemain
des directs

La création de votre compte, l'inscription à la conférence, le téléchargement et
l'utilisation de l'application "Via" pour accéder aux vidéos sont **entièrement gratuits.**



Vous rencontrez un problème pour vous connecter ou
vous avez une question ? N'hésitez pas à contacter le
01 76 28 40 84 (appel non surtaxé)